

Praat eens over mantelzorg op het werk



Besprek samen met je medewerker wat belangrijk is en hoe deze de mantelzorgtaken zo goed mogelijk kan combineren met het werk. Voor nu en voor de toekomst.

Maar hoe ga je daarover in gesprek? Simpel! Kies een vraag en vertel aan elkaar hoe jullie erover denken. Luister daarbij goed naar elkaar, zonder te oordelen of direct met oplossingen te komen.

Huidige situatie

- Hoe ziet een gemiddelde week er voor jou uit?
- Wat doe je voor jouw naaste en wanneer?
- Is het noodzakelijk dat jij dit allemaal doet?
- Ben je tevreden over de taken die jij als mantelzorger hebt of zou je meer of minder willen doen?
- Wat geeft je thuis en op het werk energie?
- Waar loop je momenteel het meeste tegenaan bij het combineren van zorg met werk?

Gewenste situatie

- Wat is de ideale situatie?
- Aan welke oplossingen denk je zelf?
- Zijn er mogelijkheden om de zorg voor je naaste te delen met anderen?
- Wat kan jou thuis helpen?
- Wat kan jou op het werk helpen?

Hoe nu verder

- Welke concrete actiepunten hebben we nu?
- Kunnen we een evaluatiemoment afspreken?
- Welke andere collega's moeten we informeren en hoe doen we dat?
- Wat doen we als de situatie verandert?